

Abschätzung ARDS Schweregrad		0,21	0,25	0,3	0,35	0,4	0,45	0,5	0,55	0,6	0,65	0,7	0,75	0,8	0,85	0,9	0,95	1
	FiO2																	
	Nasenbrille		+1l O2/min	+2-3l O2/min	+4l O2/min	+5l O2/min	+6l O2/min											
	Maske					+5l O2/min		+6-7l O2/min		+7-8l O2/min								
	Reservoir-Maske							+5l O2/min		+6l O2/min		+7l O2/min		+8l O2/min		+9l O2/min	+10l O2/min	
pO2 (mmHg)	SpO2 (%)																	
82	96	390	328	273	234	205	182	164	149	137	126	117	109	103	96	91	86	82
76	95	362	304	253	217	190	169	152	138	127	117	109	101	95	89	84	80	76
71	94	338	284	237	203	178	158	142	129	118	109	101	95	89	84	79	75	71
67	93	319	268	223	191	168	149	134	122	112	103	96	89	84	79	74	71	67
64	92	305	256	213	183	160	142	128	116	107	98	91	85	80	75	71	67	64
61	91	290	244	203	174	153	136	122	111	102	94	87	81	76	72	68	64	61
59	90	281	236	197	169	148	131	118	107	98	91	84	79	74	69	66	62	59
57	89	271	228	190	163	143	127	114	104	95	88	81	76	71	67	63	60	57
55	88	262	220	183	157	138	122	110	100	92	85	79	73	69	65	61	58	55
53	87	252	212	177	151	133	118	106	96	88	82	76	71	66	62	59	56	53
51	86	243	204	170	146	128	113	102	93	85	78	73	68	64	60	57	54	51
50	85	238	200	167	143	125	111	100	91	83	77	71	67	63	59	56	53	50
49	84	233	196	163	140	123	109	98	89	82	75	70	65	61	58	54	52	49
47	83	224	188	157	134	118	104	94	85	78	72	67	63	59	55	52	49	47
46	82	219	184	153	131	115	102	92	84	77	71	66	61	58	54	51	48	46
45	81	214	180	150	129	113	100	90	82	75	69	64	60	56	53	50	47	45
44	80	210	176	147	126	110	98	88	80	73	68	63	59	55	52	49	46	44

Korrigierter pO2		PaO2 (mmHg)																									
pCO2		100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60	58	56	54	52	50
40		100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60	58	56	54	52	50
39		99	97	95	93	91	89	87	85	83	81	79	77	75	73	71	69	67	65	63	61	59	57	55	53	51	49
38		97	95	93	91	89	87	85	83	81	79	77	75	73	71	69	67	65	63	61	59	57	55	53	51	49	47
37		96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60	58	56	54	52	50	48	46
36		94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60	58	56	54	52	50	48	46	44
35		93	91	89	87	85	83	81	79	77	75	73	71	69	67	65	63	61	59	57	55	53	51	49	47	45	43
34		91	89	87	85	83	81	79	77	75	73	71	69	67	65	63	61	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41
33		90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42	40
32		88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42	40	38
31		87	85	83	81	79	77	75	73	71	69	67	65	63	61	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37
30		85	83	81	79	77	75	73	71	69	67	65	63	61	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35
29		84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36	34
28		82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32
27		81	79	77	75	73	71	69	67	65	63	61	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31
26		79	77	75	73	71	69	67	65	63	61	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29
25		78	76	74	72	70	68	66	64	62	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32	30	28
24		76	74	72	70	68	66	64	62	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26
23		75	73	71	69	67	65	63	61	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25
22		73	71	69	67	65	63	61	59	57	55	53	51	49	47	45	43	41	39	37	35	33	31	29	27	25	23
21		72	70	68	66	64	62	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22
20		70	68	66	64	62	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20

Definition ARDS („Berlin Definition“) (2012)	
<b>Zeitpunkt</b>	Innerhalb einer Woche nach einem bekannten klinischen Ereignis oder neu aufgetretene oder sich verschlechternde respiratorische Symptome
<b>Bildgebung</b> <small>(Röntgen-Thorax o. CT-Thorax)</small>	Bilaterale Verdichtung/Trübung, die sich nicht allein durch Pleuraergüsse, Kollaps von Lunge bzw. Lungenlappen o. Rundherde erklären lassen
<b>Ursache des Ödems</b>	Lungenversagen ist nicht allein durch akute Herzinsuffizienz o. Hypervolämie erklärbar (objektive Beurteilung zum Ausschluss des hydrostatischen Ödems notwendig (z.B. Echokardiografie) , wenn keine ARDS-Risikofaktoren vorhanden)
<b>Oxygenierungsstörung</b>	mild: $200 < P_aO_2/F_iO_2 \leq 300$ mmHg und PEEP/CPAP $\geq 5$ cm H <sub>2</sub> O* moderat: $100 < P_aO_2/F_iO_2 \leq 200$ mmHg und PEEP $\geq 5$ cm H <sub>2</sub> O schwer: $P_aO_2/F_iO_2 \leq 100$ mmHg und PEEP $\geq 5$ cm H <sub>2</sub> O
<small>Oberhalb 1000m üNN: <math>P_aO_2/F_iO_2 \times</math> Luftdruck(in mmHg)/760 * PEEP/CPAP bei mildem ARDS auch als noninvasive Beatmung</small>	
Korrigierte QT-Zeit nach Friderica	
QT-Zeit HF(1/min)	40 44 48 52 56 60 64 68 72 76 80 84 88 92 96 100 104 108 112 116 120 124 128
RR-Abst.	1,50 1,36 1,25 1,15 1,07 1,00 0,94 0,88 0,83 0,79 0,75 0,71 0,68 0,65 0,63 0,60 0,58 0,56 0,54 0,52 0,50 0,48 0,47
300	262 271 278 286 293 300 307 313 319 325 330 336 341 346 351 356 360 365 369 374 378 382 386
320	280 289 297 305 313 320 327 334 340 346 352 358 364 369 374 379 384 389 394 399 403 408 412
340	297 307 316 324 332 340 347 354 361 368 374 380 386 392 398 403 408 414 419 424 428 433 438
360	314 325 334 343 352 360 368 375 383 390 396 403 409 415 421 427 432 438 443 448 454 459 463
380	332 343 353 362 371 380 388 396 404 411 418 425 432 438 444 451 456 462 468 473 479 484 489
400	349 361 371 381 391 400 409 417 425 433 440 447 454 461 468 474 480 487 493 498 504 510 515
420	367 379 390 400 410 420 429 438 446 454 462 470 477 484 491 498 505 511 517 523 529 535 541
440	384 397 408 420 430 440 450 459 468 476 484 492 500 507 515 522 529 535 542 548 554 560 566
460	402 415 427 439 450 460 470 480 489 498 506 515 523 530 538 545 553 560 566 573 580 586 592
480	419 433 446 458 469 480 490 500 510 519 528 537 545 554 561 569 577 584 591 598 605 611 618
500	437 451 464 477 489 500 511 521 531 541 550 559 568 577 585 593 601 608 616 623 630 637 644
520	454 469 483 496 508 520 531 542 553 563 572 582 591 600 608 617 625 633 640 648 655 662 669
540	472 487 501 515 528 540 552 563 574 584 594 604 614 623 632 640 649 657 665 673 680 688 695